LOS SIGNOS DEL SUFRIMIENTO SILENCIOSO ¿SABES CÓMO ACTUAR?

Sesión para AMPAs y asociaciones de madres y padres



Prevención y detección precoz de conductas autolesivas no suicidas

«No sé por qué lo hace, si mi hija tiene de todo. Somos una familia normal.»

Es la frase que más escucho a las familias. Y tiene respuesta.

www.lapazdepaloma.es

prevencion@lapazdepaloma.es

La paz de Paloma

5 % DTO. PARA AMPAS · CALENDARIO 2027 EN MARCHA

PALOMA SAINZ LÓPEZ
EDUCADORA SOCIAL
EXPERTA EN INTELIGENCIA SOCIOEMOCIONAL
Y NEUROEDUCACIÓN

SESIÓN ONLINE	SESIÓN PRESENCIAL
POR GRUPO	POR GRUPO
90 MINUTOS	120 MINUTOS
190€	280€
RESERVAR	RESERVAR

LA PREVENCIÓN DE AUTOLESIONES NO VA DE VIGILAR, SINO DE:



SABER MIRAR

OBSERVAR

SABER PREGUNTAR

SABER ACOMPAÑAR

En una sesión grupal organizada por vuestra AMPA, las familias se llevan **herramientas claras** y aplicables para proteger el bienestar emocional de sus hijos e hijas:

- Qué señales observar.
- Cómo hablar sin empeorar la situación.
- Qué pasos dar para reducir riesgos.
- Cómo evitar daños mayores.
- Cómo influyen las redes sociales.
- Cuándo y dónde pedir ayuda.

Tu tranquilidad no nace de "que no pase nada". Nace de saber que, si pasa, tú sabrás qué hacer.

5 % DE DESCUENTO PARA AMPAS

Reserva fecha en prevencion@lapazdepaloma.es

La paz de Paloma

Paloma Sainz López · Educadora Social colegiada
Más de 25 años acompañando a familias
+1.500 adolescentes y +300 familias en sus programas

@PalomaSainzEducadoraSocial @lapazdepaloma Paloma Sainz López

www.lapazdepaloma.es