

SEÑALES DE ALERTA



- 1 Cambios bruscos en el estado de ánimo o comportamiento.**
- 2 Uso frecuente de ropa larga (incluso en calor) para cubrir heridas.**
- 3 Aislamiento, retraimiento, pérdida de interés o absentismo repentino**
- 4 Frases de desesperanza (“nada tiene sentido”, “mejor si no estuviera aquí”)**
- 5 Dibujos o escritos que reflejan dolor.**
- 6 Bajada notable en el rendimiento escolar.**



QUÉ HACER

1 Escuchar en privado y con respeto.

2 Validar: "Entiendo que te sientas así. Puedes contar conmigo."

3 Mostrar disponibilidad como adulto seguro.

4 No actuar en solitario. Notificar sin demora al equipo de orientación.

5 Hablar con la familia desde la empatía y la confidencialidad.



QUÉ HACER

- 1** Escuchar en privado y con respeto.
- 2** Validar: "Entiendo que te sientas así. Puedes contar conmigo."
- 3** Mostrar disponibilidad como adulto seguro.
- 4** Notificar sin demora al equipo de orientación.
- 5** Hablar con la familia desde la empatía y la confidencialidad.



QUÉ NO HACER

- 1** **No ignores el problema**
- 2** **No rechaces**
- 3** **No pedir que muestre sus heridas**
- 4** **No te sientas culpable**
- 5** **No le digas que "lo hace por llamar la atención"**
- 6** **No le hagas sentirse culpable**