

LOS 3 SIGNOS DEL SUFRIMIENTO SILENCIOSO ¿SABES CÓMO ACTUAR?

EL MAPA EMOCIONAL QUE TODA
FAMILIA Y PROFESORADO NECESITA
CONOCER

Prevención y detección precoz de
conductas autolesivas no suicidas

AGENDA YA TU
SESIÓN



PALOMA SAINZ LÓPEZ
EDUCADORA SOCIAL
EXPERTA EN INTELIGENCIA
SOCIOEMOCIONAL
Y NEUROEDUCACIÓN

www.lapazdepaloma.es

prevencion@lapazdepaloma.es



LA PREVENCIÓN DE AUTOLESIONES NO VA DE VIGILAR, SINO DE:



SABER MIRAR

OBSERVAR

SABER PREGUNTAR

SABER ACOMPAÑAR

Aquí vais a encontrar **herramientas claras** y aplicables para proteger su bienestar emocional desde el ámbito familiar:

- ✓ Qué señales observar.
- ✓ Cómo hablar sin empeorar la situación.
- ✓ Qué pasos dar para reducir riesgos
- ✓ Evitar daños mayores.
- ✓ La incidencia de las redes sociales.
- ✓ Saber pedir ayuda.

***Tu tranquilidad no nace de “que no pase nada”.
Nace de saber que, si pasa, tú sabrás qué hacer.***

BIENESTAR FAMILIAR

SESIÓN ONLINE	SESIÓN PRESENCIAL
FAMILIA	FAMILIA
90 MINUTOS	120 MINUTOS
180€	250€
RESERVAR RESERVA TU CITA AHORA	RESERVAR CONTACTA CONMIGO

RESERVA TU SESIÓN HOY MISMO
www.lapazdepaloma.es