

EN EL ENCUENTRO HAZ UNA ...

VALORACIÓN PREVENTIVA DEL RIESGO DE SUICIDIO

COLUMBIA - ESCALA DE SEVERIDAD SUICIDA (C-SSRS)

1. En el último mes ¿has deseado estar muerto/a o quedar te dormido/a y no despertar?	RIESGO BAJO
2. ¿Últimamente tienes pensamientos sobre el suicidio o pensamientos de querer matarte?	RIESGO BAJO
3. ¿Has pensado en cómo lo llevarías a cabo?, ¿podrías explicarme cómo has pensado matarte?	RIESGO MODERADO
4. ¿Cuándo tienes estos pensamientos, tienes la intención de llevarlos a cabo?, ¿podrías hablarme un poco más de eso?	RIESGO ALTO
5. ¿Has empezado a elaborar o ya tienes elaborados los detalles de cómo te vas a matar?, ¿tienes la intención de llevar a cabo este plan?	RIESGO ALTO
6. ¿Alguna vez has hecho algo o alguna vez has comenzado a hacer algo o te has preparado para hacer algo para terminar con tu vida?	RIESGO MODERADO
Si la respuesta a la cuestión 6 es "Sí", preguntar: ¿fue esto en los últimos 3 meses?	RIESGO ALTO

Esta escala es una referencia para obtener una valoración del nivel de riesgo de manera rápida y sencilla. No proponemos un uso clínico, más bien recomendamos utilizarla como referencia para poder hacer una exploración dentro del encuentro e ir recogiendo la información que después nos facilitará una valoración básica.

Importante: Independientemente del nivel de riesgo adjudicado, la valoración del riesgo de suicidio no tiene una consideración estática ya que el proceso no es lineal.

La persona puede pasar por diversos momentos con avances y retrocesos. Por este motivo es importante no confiarnos y realizar chequeos periódicos del nivel de riesgo.

SEÑALES DE ALARMA QUE DENOTAN RIESGO

Sabemos que, alrededor del 90% de las personas que se suicidan avisan de alguna manera antes, de modo que siempre hay que dar importancia a ciertas señales.

Hablar y/o hacer planes de suicidio.

Señales de alarma psicológicas.

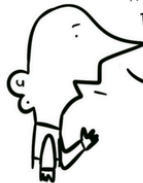
Señales de alarma físicas y conductuales.

Conectividad.

Autolesiones.

ENFÓCATE EN
EL SUFRIMIENTO
ASOCIADO A LA IDEACIÓN
SUICIDA DE LA PERSONA.

(NO ES MOMENTO PARA QUITAR IDEAS, NI PARA DAR NINGÚN SERMÓN O PARA MOSTRARLE TODAS LAS COSAS BONITAS QUE TIENE EN SU VIDA. SI HACEMOS ESTO NOS DESCONECTAMOS DE LO QUE ESA PERSONA Y DE LO QUE ESTÁ SINTIENDO.



@accimorons